タンポポ第 54 号

呉市医師会病院広報誌　　平成 22 年 5 月 1 日発行

歩み入る者に安らぎを　去り行く人に幸せを

患者さん中心の全人的医療を提供します。

心のなごむ医療環境作りに努めます。

地域医療・高度医療の実践に努めます。

地域の医師（かかりつけ医）と共同した医療を提供します。

今回の掲載内容

- 花粉症について
- 新任医師の紹介
- スーパー便秘と排便造影検査について
- 在宅酸素での火災発生について

花粉症について

症状

皆さんご存知のように、くしゃみ・鼻水・目のかゆみ・皮膚のかゆみなどが多くみられますが、長引くと頭重・眠気・倦怠感なども現れます。

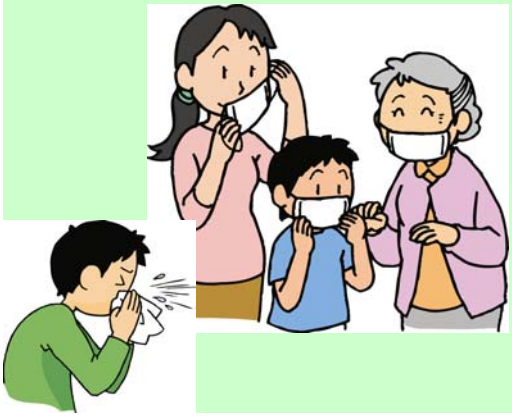
風邪なのか、花粉症なのか、または別のものによるアレルギー性鼻炎なのかは耳鼻咽喉科やアレルギー科小児科・内科などで血清抗体検査・皮膚反応テスト等の検査をすればわかります。

花粉の飛散時期

中国・四国地方では 2 月の初旬ごろから飛散しはじめ、ピークは 2 月下旬から 3 月初旬となることが多いといわれています。

日常の花粉対策

今現在は花粉症でない人も、大量の花粉に出会うと、体が花粉に対する抗体を産生する可能性が高くなり、発症する可能性があります。花粉にはなるべく接しないことが重要です。



外出する際にはマスクはもちろんのこと、薄手のコート類をはおり、帰宅時に玄関の外でコート類を脱いだほうがよいでしょう。また、帰宅したら顔や目を洗い流したり、鼻をかんだりすると外で付着した花粉を残さずにすみます。また洗濯物も毛織の布地のものはできるだけ室内に干し、布団を干す際には、木綿やポリエステルの布を上にかぶせて干すと花粉が付着せずにすみます。

日常の花粉対策

治療のひとつとして、対症療法で抗アレルギー剤を使います。

抗アレルギー剤は飲み始めてから 2 週間前後に効果があらわれるので、花粉が飛び始める 2 週間前から飲み始め、シーズン中は服用を続けることが望ましいと言われています。抗アレルギー剤は内服薬だけではなく、点眼・点鼻薬もあります。

また、減感作療法という免疫療法もあり、これはシーズンが終わったあと始める治療です。症状を起こす物質（アレルゲン）を低濃度から少しずつ注射し、抵抗力を強くして症状を出にくくする治療法です。この方法で 60～70%は病院に行かなくてもすむようになると言われます。患者さんによって治療期間は異なりますが、2 年～3 年ほどかかるので根気も必要ですし、必ずしも完治するわけではないので、治療を始めるには、かかりつけの先生によく相談をしてください。

新任医師の紹介

松本　善明　内科医長

専門分野：消化管内視鏡検査・治療、消化管超音波
趣味：読書

4 月 1 日から内科に勤務させていただいています。

平成 10 年に広島大学を卒業し、広島大学病院で初期研修後、北九州総合病院、県立安芸津病院、河村病院で主に内視鏡検査・治療や消化管超音波検査をしてきました。

呉で働くのは初めてですが、少しでも地域の医療に貢献できればと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

スーパー便秘と排便造影検査について

2010年4月21日に放送された『ためしてガッテン「頑固な便秘が治った！腸スッキリ最新対策術」』は、皆さんご覧になったでしょうか？

見られていない方のために、その中に出てきた「スーパー便秘」について少し説明をしましょう。

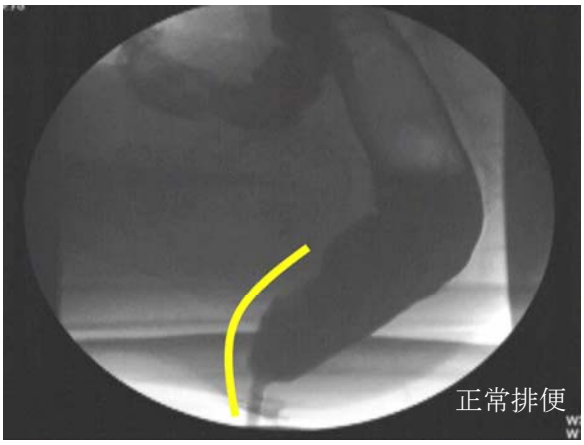
スーパー便秘とは？

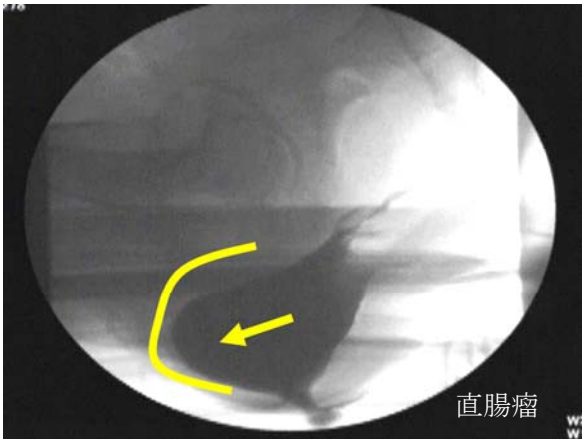
多くの方が一度は経験したことのある便秘、今でもずっと悩んでいる人がたくさんおられると思います。便秘に対しては、薬・食物繊維・水分摂取そして運動など、本当にたくさんの対策が言われています。しかし実際いろいろ試してもなかなか良くならないと言って、長時間(人によっては1時間以上)トイレにこもってしまうことがあります。この様に、そうした対策が全く効かないばかりか、場合によってはその対策が逆効果になってしまう強力な便秘があり、それが「スーパー便秘」です。

排便造影について

スーパー便秘は大腸カメラや普通の検査では、原因が見つけることが出来ません。それを見つけるのが、排便造影です。疑似便(小麦粉と造影剤を混ぜたもの)を直腸に注入して検査します。

次に排便造影の一例を示します。





右の写真がスーパー便秘の原因のひとつである直腸瘤です。これは直腸の前の壁が弱くなり、力を入れたら瘤(コブ)の様に突出し、そこに便がたまってしまい、便がうまく出せない病気です。この様に便秘の原因の中には、排便造影でしか診断がつかないものもあります。

呉市医師会病院では、排便造影を行っています

他の検査：直腸肛門機能検査(内圧測定、感覚検査)や肛門超音波検査

治療：手術、バイオフィードバック療法、肛門管内低周波刺激など

排便は人が生きて行くためのとても大切な行為です。

便秘だけでなく便失禁についても、一人で悩む前にご相談ください。

相談窓口：0823-22-2321（医師会病院代表）

ご存知ですか？

在宅酸素療法における火気の取扱について

1．概要

酸素は、燃焼を助ける性質が強いガスです。このため、在宅酸素療法に使用する酸素濃縮装置、液化酸素及び酸素ボンベ（以下「酸素濃縮装置等」という。）については、その添付文書や取扱説明書等において、火気を近づけてはならない旨が記載されている他、酸素吸入時の火気の取扱いについて、日本産業・医療ガス協会がパンフレットやDVDを作成・配布するなど、様々な注意喚起が実施されております。

しかしながら、酸素濃縮装置等を使用中の患者が、喫煙等が原因と考えられる火災により死亡するなどの事故が繰り返し発生しているため、改めて注意喚起を実施するものです。

なお、酸素濃縮装置等は適切に使用すれば安全な装置です。

2．在宅酸素療法を受けている患者さんやそのご家族等にご注意いただきたい事項

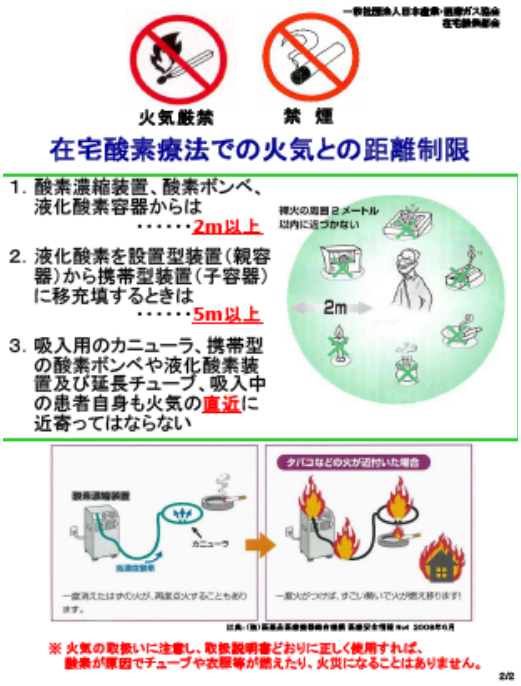
在宅酸素療法を受けている患者さんやそのご家族等は、酸素吸入時の火気の取り扱い等について、以下の点を十分に理解して、酸素濃縮装置等をご使用下さい。

1）高濃度の酸素を吸入中に、たばこ等の火気を近づけるとチューブや衣服等に引火し、重度の火傷や住宅の火災の原因となります。

2）酸素濃縮装置等の使用中は、装置の周囲2m以内には、火気を置かないで下さい。

特に酸素吸入中には、たばこを絶対に吸わないで下さい。

3）火気の取扱いに注意し、取扱説明書どおりに正しく使用すれば、酸素が原因でチューブや衣服等が燃えたり、火災になることはありませんので、過度に恐れることなく、医師の指示どおりに酸素を吸入して下さい。



※厚生労働省ホームページ
「報道発表資料」より

呉市医師会病院

呉市朝日町 15-24
電話：0823－22－2321
FAX：0823－22－2379

ホームページアドレス
www.kure.hiroshima.med.or.jp/hp

本誌に対するご意見・ご要望は
呉市医師会事務局　総務課（２２－２３２６）
までお願いいたします。

看護師・准看護師 募集

応募資格	正・准看護師（50 歳ぐらいまで）
提出書類	履歴書、免許証の写し
選考方法	面接のみ
勤務時間	日勤 8:30～16:50 夜勤 16:30～8:50 ※パート可（面接時にご相談ください）
休日	4 週 6 休
その他	24 時間保育所完備 短時間常勤制度あり

総務課（人事担当）村上（22-2326）
または土井田看護部長（22-2321）まで